

健康に関する評価指標とKPI

社員がいきいきと、明るく前向きに働き、挑戦し続けるためにも、毎日の「規則正しい生活習慣」は重要です。特にバランスの取れた食事、適正体重の維持、適度な運動、良い睡眠をとることを推奨しています。伊藤園では「規則正しい生活習慣」と密接にかかわる以下の指標を経年で分析し、必要な対策を講じています。

項目	伊藤園		
	2020年度	2021年度	2022年度
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
精密検査受診率	97.3%	98.1%	98.6%
ハイリスク者への施策の参加状況	97.3%	98.1%	98.6%
ハイリスク者の管理（治療継続）率	97.7%	97.9%	98.6%
ストレスチェック受検率 （全事業場で実施）	97.2%	96.2%	96.7%
休職（傷病）からの復職率（※1）	53.5%	81.8%	59.6%
平均勤続年数	16.0年	16.7年	17.2年
正社員離職率	2.99%	4.05%	4.65%
時間外労働時間（1か月当たり）	22.5時間	24.9時間	25.4時間

※1 集計時点の復帰者÷年間休職者数

項目		伊藤園（40歳以上の社員を集計）			
		2020年度	2021年度	2022年度	2025年度目標
適正体重維持者率 （※2）	全体	63.3%	64.1%	63.9%	80.0%
	男性	62.5%	63.7%	63.8%	75.0%
	女性	66.9%	66.6%	64.2%	82.0%
喫煙率	全体 （全年齢30.4%）	31.5%	31.2%	30.7%	16.0%
	男性	35.7%	35.1%	34.7%	18.0%
	女性	10.0%	10.2%	8.7%	6.0%
運動習慣率 （※3）	全体	29.5%	30.9%	33.7%	40.0%
	男性	32.2%	33.8%	36.5%	44.0%
	女性	15.5%	15.2%	18.1%	25.0%
飲酒習慣率 （※4）	全体	15.1%	14.7%	14.3%	13.0%
	男性	16.9%	16.5%	15.9%	15.0%
	女性	6.0%	5.3%	5.3%	5.0%

項目	伊藤園（40歳以上の社員を集計）			
	2020年度	2021年度	2022年度	2025年度目標
高血圧者 （※5）	17.1%	15.6%	15.0%	14.0%
睡眠により 十分な休養が 取れている人（※6）	63.3%	65.4%	63.1%	80.0%
朝食欠食率 （※7）	29.0%	28.3%	31.0%	20.0%

※2 BMI18.5～25未満

※3 健康診断問診票より_1週間に2回、1回あたり30分以上の運動

※4 健康診断問診票より_頻度が時々又は毎日かつ、1日あたり清酒換算で2合以上

※5 収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上

※6 健康診断問診票より

※7 健康診断問診票より_朝食を抜くことが週3回以上ある

項目	伊藤園（意識調査より集計）			
	2020年度	2021年度	2022年度	2025年度目標
意識調査実施率	98.9% (n=5,444)	98.2% (n=5,364)	96.3% (n=5,148)	-
アブセンティーズム（※8）	79.1%	78.1%	61.2%	80.0%
プレゼンティーズム（※9）	74.4%	72.1%	76.4%	80.0%
ワークエンゲージメント（※10）	-	3.22	3.18	3.5以上 (2026年度目標)

※8 この一年間病気で休んだ日数が0日だった割合（アブセンティーズムとは、傷病による欠勤）

※9 病気や怪我がないときに発揮できる仕事の出来を100%とした場合、自身の一ヶ月間の仕事の出来が80%以上の割合

（プレゼンティーズムとは、出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況のこと）

※10 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（9項目）を使い「活力」「熱意」「没頭」に関する質問から測定

（ワークエンゲージメントとは、主体的に仕事に取り組む心理状態を表す指標）