健康に関する評価指標とＫＰＩ

社員がいきいきと、明るく前向きに働き、挑戦し続けるためにも、毎日の「規則正しい生活習慣」は重要です。特にバランスの取れた食事、適正体重の維持、適度な運動、良い睡眠をとることを推奨しています。伊藤園では「規則正しい生活習慣」と密接にかかわる以下の指標を経年で分析し、必要な対策を講じています。

項　目	伊　藤　園		
	2021年度	2022年度	2023年度
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%
精密検査受診率	98.1%	98.6%	98.7%
ハイリスク者への施策の参加状況	98.1%	98.6%	98.7%
ハイリスク者の管理（治療継続）率	97.9%	98.6%	98.7%
婦人科検診受診率 （乳がん・子宮がん）	17.5%	18.4%	19.5%
ストレスチェック受検率 （全事業場で実施）	96.2%	96.7%	96.9%
休職（傷病）からの復職率（※1）	81.8%	59.6%	53.7%
平均勤続年数	16.7年	17.2年	18.5年
正社員離職率	3.86%	4.65%	2.91%
時間外労働時間（１か月当たり）	24.9時間	25.4時間	24.0時間

※1　集計時点の復帰者÷年間休職者数

項　目		伊　藤　園　（40歳以上の社員を集計）			
		2021年度	2022年度	2023年度	2025年度目標
適正体重維持者率 （※2）	全体	64.1%	63.9%	63.3%	80.0%
	男性	63.7%	63.8%	63.2%	75.0%
	女性	66.6%	64.2%	63.9%	82.0%
喫煙率	全体	31.2% （全年齢30.2%）	30.7% （全年齢29.5%）	31.0% （全年齢29.6%）	16.0%
	男性	35.1%	34.7%	35.1%	18.0%
	女性	10.2%	8.7%	7.4%	6.0%
運動習慣率 （※3）	全体	30.9%	33.7%	35.1%	40.0%
	男性	33.8%	36.5%	38.2%	44.0%
	女性	15.2%	18.1%	17.4%	25.0%
飲酒習慣率 （※4）	全体	14.7%	14.3%	15.1%	13.0%
	男性	16.5%	15.9%	16.8%	15.0%
	女性	5.3%	5.3%	5.6%	5.0%

項　目	伊　藤　園　（40歳以上の社員を集計）			
	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度目標
高血圧者 （※5）	15.6%	15.0%	14.7%	14.0%
睡眠により 十分な休養が 取れている人(※6)	65.4%	63.1%	61.6%	80.0%
朝食欠食率 （※7）	28.3%	31.0%	29.8%	20.0%

※2　BMI18.5～25未満

※3　健康診断問診票より_1週間に2回、1回あたり30分以上の運動

※4　健康診断問診票より_頻度が時々又は毎日かつ、1日あたり清酒換算で2合以上

※5　収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上

※6　健康診断問診票より

※7　健康診断問診票より_朝食を抜くことが週3回以上ある

項　目	伊　藤　園　（意識調査より集計）			
	2021年度	2022年度	2023年度	2025年度目標
意識調査回答率	98.2% （n=5,364）	96.3% （n=5,148）	96.4% （n=5,145）	-
アブセンティーイズム（※8）	78.1%	61.2%	56.9%	80.0%
プレゼンティーイズム（※9）	72.1%	76.4%	84.1% （2023年度より新基準）	80.0%
ワークエンゲージメント（※10）	3.22	3.18	3.99 （2023年度より新基準）	4.2以上 （2026年度目標）

※8　この一年間病気で休んだ日数が０日だった割合（アブセンティーイズムとは、傷病による欠勤）

※9　2021～2022年度基準：病気や怪我がないときに発揮できる仕事の出来を100%とした場合、自身の一ヶ月間の仕事の出来が80%以上の割合
2023年度より新基準（当社独自）：体調が悪い時に自身のパフォーマンスが80%未満なら出勤しないと回答した人の割合
（健全な状態のパフォーマンスを100とした時）
（プレゼンティーイズムとは、出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況のこと）

※10 2021～2022年度基準：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（9項目）を使い「活力」「熱意」「没頭」に関する質問から測定
2023年度より新基準（当社独自）。ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度（9項目）を含む6指標（会社・仕事・職場・上司・メンバー・自身）を基準にして調査実施。（ワークエンゲージメントとは、主体的に仕事に取り組む心理状態を表す指標）